



Packningslista – Personlig Utrustning



Personlig utrustning	Dags- utfärd ute	Över- natt- ning inne	Hajk ute	Läger 3- 7 dagar	Kommentarer	OK
Scoutskjorta, halsduk och sölja	X	X	X	X		
Sovsäck		X	X	X	Anpassas efter årstid	
Liggunderlag		X	X	X		
Sittunderlag	X	X	X	X		
Pyjamas eller träningsoverall		X	X	X		
Toppluva / Sovmössa			X	X	Även på sommaren	
Regnkläder	X	X	X	X		
Liten ryggsäck	X	X		X		
Stor ryggsäck			X	X		
Stövlar eller Kängor	X	X	X	X		
Gympaskor		X	X	X	Ev. sandaler på som.	
Varm tröja	X	X	X	X		
Vindtät jacka	X	X	X	X		
Extra par strumpor		X	X	X	Fler par om längre tid	
Extra tröja		X	X	X		
Extra byxor		X	X	X		
Extra underkläder		X	X	X	Fler om längre tid	
Toalettsaker ¹		X	X	X	Se punkt 1 nedan	
Personlig sjukvårdsutrustning	X	X	X	X	T.ex. egna läkemedel	
Matsaker ²	X	X	X	X	Se punkt 2 nedan	
Hajkbricka			X	X	Om du har en	
Kniv	X	X	X	X	Om du har knivbeviset	
T-tröja lång och kort ärm		X	X	X		
Anteckningsblock och penna	X	X	X	X		
Ficklampa eller Pannlampa		X	X	X	Ev. extra batterier	
Tändstickor	X	X	X	X	I liten plastpåse	
Diskhandduk		X	X	X		
Vattenflaska			X	X	0.5-1.0 liter	
Toapapper			X	X	I plastpåse	
				X		
<u>Bara på sommaren</u>						
Badkläder + badhanduk			X	X		
Myggmedel		X	X	X		
Solskyddsmedel			X	X		
Keps	X		X	X		
Kortbyxor				X		
<u>Bara på vinter & tidig vår</u>						
Halsduk	X	X	X	X		
Vantar	X	X	X	X		
<u>Om du vill eller behöver</u>						
Kamera	X	X	X	X		
Solglasögon	X		X	X		
Extra glasögon			X	X		
Karta & Kompass	X	X	X	X		
Arbetshandskar			X	X		
Godis		X	X	X	Om ledarna tillåter	
Egna mediciner	X	X	X	X		
<u>Ta inte med</u>						
Dyra leksaker som kan tappas						

1: tvål, tandborste, tandkräm, handduk, plåster; allt packat i en påse

2: tallrikskåsa, storkåsa, drickskåsa, bestick, diskhandduk; allt packat i kåsepåsen